

Анализ педагога-психолога
КГУ «Общеобразовательная школа № 1 п. Жолымбет отдела образования
по Шортандинскому району управления образования Акмолинской области»
о работе с выпускниками при подготовке к ЕНТ и МОДО
2023-2024 учебный год.

МОДО, ЕНТ - это новая реальность в нашем образовательном пространстве, а проблемы подготовки к ЕНТ и МОДО являются полем деятельности не только педагогов, но и психологов, т.к. любые экзамены - это стресс и для школьников, и для учителей, и для родителей. Поэтому основная задача психолога - научить всех участников образовательного процесса воспринимать экзамен не как испытание, а как возможность проявить себя, помочь снизить экзаменационные страхи, тревоги, обучить эмоциональной саморегуляции при сдаче экзаменов.

В течение учебного года проводится совместная работа психолога с заместителем директора по УР, где анализируется выбор предметов выпускниками и мотивы выбора.

Таким образом, учитывая трудности выпускников, психолог приступает к снижению "стрессовости" экзаменационной ситуации.

Значительную трудность для учащихся представляет сама работа с тестовыми заданиями, так как для успешности в выполнении заданий, не имеющих между собой логической связи и требующих умения оперировать большим объемом данных и быстро переключаться с одной темы на другую, необходимо обладать хорошей переключаемостью и оперативной памятью. Для преодоления когнитивных трудностей в занятии включаются задания таких типов: психогимнастические упражнения, развивающие переключаемость в целом.

Также к трудностям можно отнести восприятие учеником ситуации экзамена, что повышает уровень тревожности и приводит к дезорганизации деятельности, снижению концентрации внимания и работоспособности. Для устранения тревожности, в форме "мозгового штурма" или дискуссии, обсуждаются с выпускниками вопросы и убеждения, которые существуют у детей по поводу ЕНТ, МОДО, где они могут поделиться своими страхами и опасениями. Педагог-

психолог в этом случае выступает в роли эксперта, помогающего оценить обоснованность и правдоподобность тревожности.

Одним из обязательных аспектов занятий «Психологическая подготовка к ЕНТ, МОДО» является обучение учащихся способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения; приемам активного запоминания; способам волевой мобилизации и поддержания рабочего самочувствия, что повышает сопротивляемость стрессу. В ходе реализации занятий учащимся даются памятки, рекомендуются упражнения, обучающие способам саморегуляции и релаксации; отрабатываются приемы самообладания, умение управлять своим психофизическим состоянием.

№	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ссылки на публикации
	16.02.2024 г	Он-лайн родительское собрание в 4, 9, 11 классах. Тема «Рекомендации педагога-психолога родителям в подготовке к МОДО, ЕНТ».	https://www.instagram.com/p/C3Z32DxNffe/?igsh=MTVueDZ1eDd1Njc0MQ https://www.facebook.com/share/4zwXozAJovQknXqg/?mibextid=ox5AEW
	06.03.2024 г.	Занятия с элементами тренинга для снятия эмоционального напряжения перед сдачей МОДО. 4 класс.	https://www.instagram.com/p/C4KWFjEtyc-/?igsh=NmljOWpwbmppqdDAY https://www.facebook.com/share/p/fqyamTU7P6jyFyX1/?mibextid=qi2Omg
	19.03.2024 г.	МОДО. Психологические рекомендации по поведению до и в момент тестирования учащихся 9-х классов.	https://www.instagram.com/p/C4rv0a5N2pk/?igsh=MXFmYmpwcXVyd3Vvbw https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0SfRSL7trSoPQZZA7Z8KWPvPiS62Coo2bX4WeHX5Jr3oQbZ7VvALJea6flfMKj2wDI&id=100028416312882&mibextid=ox5AEW
	16.05.2024 г.	Раздача Памяток «Как вести себя на ЕНТ и как правильно снять эмоциональное напряжение во время сдачи экзамена».	https://www.instagram.com/p/C7BN5potvxJ/?igsh=MW90aGp2NnRINHNtaQ https://www.facebook.com/share/ZNBBqggz6VnhGLCn/?mibextid=xfxF2j

Педагог-психолог



Ю.В. Катунцева